

# Removiendo barreras para que los padres de familia puedan ayudar y los jóvenes puedan lograr



*Algunas veces la gente joven desarrolla un comportamiento problemático al buscar maneras para salir adelante, comportamientos que pueden interferir con el proceso de aprendizaje. Naturalmente, los padres de familia desean lo mejor para sus niños y adolescentes. Tal vez ellos han buscado ayuda en el pasado pero se encontraron con barreras en*

*lugar de ayuda real. Nosotros queremos que los padres sepan que pueden acudir a profesionales para recibir ayuda. Nosotros comprendemos que es importante que las familias y las escuelas trabajen juntas.*

## Aborde la situación

Cuando se identifica un problema en el comportamiento de una persona joven, este problema necesita ser tratado lo más pronto posible. Al buscar ayuda existen muchas opciones disponibles por medio del sistema público de salud mental. Se les anima a la familia y la escuela a que trabajen juntas por el bien de la persona joven.



## Escoja un proveedor de cuidados de salud mental

Una vez que su familia escoja un proveedor (vea el panel posterior), es una buena idea pedir una consulta inmediatamente. Para asistencia adicional, por favor llame al Centro de Inscripción del Condado de Lucas al 419-213-4618.



## Para comenzar: el proceso de “admisión”

La primera consulta se denomina como “admisión”. Se le preguntará por qué está usted buscando ayuda – es mejor ser lo más abierto y honesto posible. Esta es la oportunidad que tiene la familia para preguntar sobre las credenciales profesionales, preocupaciones acerca de la confidencialidad o el pago y la responsabilidad del padre de familia durante el proceso de tratamiento. El proveedor proporcionará a la familia dirección para determinar un plan



## Para comenzar - continuación

de tratamiento. Puede ser que los proveedores deseen ver a toda la familia junta, al joven solamente o a el(los) padre(s) solamente. Temprano en el proceso, también es buena idea el elegir el “portavoz” de la familia. Esta persona puede ser responsable por hacer el contacto formal con la escuela y los profesionales.

## El poder curativo de la comunicación

La comunicación entre el proveedor y la escuela puede asegurar el tratamiento efectivo y apropiado para su hijo o hija. Se necesita la firma del custodio legal en los formularios de “Divulgación de información” para permitir que la información sea compartida. Es útil que todos los involucrados trabajen juntos a favor de lo que mejor le convenga al joven. Esto incluye a la familia, personal de la escuela, proveedores de salud mental y otros profesionales o personas significativas involucradas con el(la) joven.



## Más apoyo para las familias

Algunas veces la comunicación es un reto, especialmente cuando el tema se trata de la salud mental de su niño o adolescente. Si usted desea hablar con un defensor y conocer sus derechos como cliente, llame al oficial de derechos de clientes de la Junta de Salud Mental al **419-213-4600**. Otro recurso importante es la Alianza Nacional para los Enfermos Mentales (NAMI por sus siglas en inglés) del área metropolitana de Toledo. NAMI, la organización popular más grande de la nación con enfoque en la salud mental, es un defensor fuerte para familias y jóvenes. Para recibir información sobre grupos de apoyo para los padres de familia y clases educativas, por favor llame al **419-243-1119**.



# Proveedores de cuidados de salud mental sirviendo a los jóvenes

*El sistema público de salud mental es financiado por dólares de impuestos  
- sus dólares de impuestos - y estamos aquí para servirle.*

## **Catholic Charities**

1933 Spielbusch Ave.  
Toledo, Ohio 43624  
Phone: 419-244-6711  
Fax: 419-244-4860  
www.catholiccharitiesnwo.org

## **Connecting Point**

1212 Cherry St.  
Toledo, Ohio 43608  
Phone: 419-243-6326  
Fax: 419-243-6346  
www.connectingpoint.org

## **Family Service of NW Ohio**

One Stranahan Square, Suite 414  
Toledo, Ohio 43604  
Phone: 419-244-5511  
Fax: 419-321-6459

## **Harbor Behavioral Healthcare**

4334 Secor Road  
Toledo, Ohio 43623  
Phone: 419-475-4449  
Fax: 419-479-3230  
www.harbor.org

## **Lutheran Social Services of NW Ohio**

2149 Collingwood Blvd.  
Toledo, Ohio 43620  
Phone: 419-243-9178  
Fax: 419-243-4450

## **Medical College of Ohio (MCO)**

3000 Arlington Ave.  
Toledo, Ohio 43614  
Phone: 419-383-4000  
Fax: 419-383-3031  
www.mco.edu

## **Rescue Mental Health Services**

3350 Collingwood Blvd.  
Toledo, Ohio 43610  
Phone: 419-255-9585  
Fax: 419-255-2801

## **Unison Behavioral Health Group**

544 E. Woodruff Ave.  
Toledo, Ohio 43624  
Phone: 419-242-9577  
Fax: 419-321-6913  
www.unisonbhg.org

### **Más información = Más apoyo**

Para mayor información, por favor llame al **419-213-4600** o visite el sitio Web de la Junta de Salud Mental del Condado de Lucas en **www.lucascountymhb.org**. La Alianza Nacional para los Enfermos Mentales (NAMI) del área metropolitana de Toledo es un gran recurso para las familias. Para recibir información, llame al **419-243-1119** o visite el sitio Web en **www.namitoledo.org**.

*La Junta de Salud Mental del Condado de Lucas extiende su agradecimiento a los miembros de su Grupo de Operaciones de Jóvenes por su contribución a los jóvenes y a las familias del Condado de Lucas.*



*impulsividad*

**Vivir en el mundo de hoy  
puede ser un desafío.**



*depresión*

**Crecer en él puede ser  
aún más difícil.**



*inquietud*



**APOYO PARA PADRES DE FAMILIA**